



**Lugar: Palm Escuela Intermedia lunes por la mañana de 9 a.m.-10:30 a.m.**

**RESPECTED**

**IMPORTANT**

**ACCEPTED**

**INCLUDED**

**SECURE**

*Estamos entusiasmados de ofrecer talleres para padres sobre cómo criar niños emocionalmente saludables en el próximo año escolar 2019-2020. Adoptar las cinco necesidades críticas (es decir, sentirse respetado, sentirse importante, sentirse aceptado, sentirse incluido y sentirse seguro) es un componente integral de los valores fundamentales de una familia. Estas clases ayudarán a los padres a ser más efectivos para ayudar a sus hijos a tener autoestima, confianza en sí mismos y una actitud positiva hacia la vida familiar. Los padres también aprenderán cómo establecer interacciones positivas con sus hijos y ayudarlos a mejorar su efectividad como padres, convirtiéndose así en modelos a seguir para sus hijos sobre cómo actuar de una manera amorosa.*

*Semana 1: **03 de febrero de 2020** Paternidad 101: Estrategias efectivas de disciplina*

*Semana 2: **10 de febrero de 2020** Identificación de estilos de crianza y su impacto en las 5 necesidades emocionales de los niños*

*Semana 3: **24 de febrero de 2020** Priorizando el bienestar de su hijo: Juntos podemos criar niños emocionalmente saludables y aumentar su autoestima.*

*Semana 4: **02 de marzo de 2020** La familia como comunidad de aprendizaje: aprenda técnicas para implementar reuniones familiares*

*Semana 5: **09 de marzo de 2020** Estrategias para una comunicación efectiva: abordar los problemas de los niños y mejorar las relaciones entre padres e hijos*

*Semana 6: **16 de marzo de 2020** Convertirse en un padre "libre de estrés": Aprenda técnicas efectivas de manejo del estrés*

